



## МЕНЮ № 15

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Суп пшеничный молочный	200	184
2. Батон с маслом	46/5	141,12
3. Чай с молоком	200	91,2
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
10.00 Сок	125	46,25
<b>ОБЕД</b>		
1. Огурцы соленые	40	4,34
2. Щи по-уральски с мясом со сметаной	200	115,41
3. Картофель тушеный с мясом	170	252,06
4. Кисель из кураги	200	111,0
5. Хлеб ржаной	50	81,4
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Вареники ленивые	256	488,99
2. Кондитерские изделия	42	41,85
3. Чай сладкий	200	54
4. Мандарин	93	234,13
<b>ИТОГО калорийность:</b>		<b>2007,80</b>